

**ГКОУ РД «Республиканская специальная (коррекционная)**

**школа-интернат VIII вида»**

**7:00 – подъем**

**7:30 – утренние режимные моменты**

**7.30 - 7.45 - зарядка**

**7.45-8.30 – завтрак**

**8:30 – 9.00 – подготовка к занятиям, линейка**

**9:00 – 13:00 – уроки (продолжительность урока 40 мин.)**

**13:00 – 14:20 – обед**

**14:20 – 15:30 – внеурочная деятельность**

**15:30 – 16:00 – игры на воздухе**

**16:00 – 16:30 – полдник**

**16.30 – 18.00 – самоподготовка**

**18:00 –19:00 – воспитательский час**

**19:00 – 20:00 – ужин, вечерний туалет**

**20:00 – 21:00 – просмотр телепередач**

**21:00 – отбой**